

CURSO 2018/2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		7:00 - 8:30 YOGA IYENGAR NIVEL 2		7:00 - 8:30 YOGA IYENGAR NIVEL 2
	10:30 - 11:45 YOGA para MAMÁS Y BEBÉS			
12:00 - 13:30 YOGA RESTAURATIVO	12:00 - 13:15 YOGA PRENATAL			
14:00 - 15:30 YOGA IYENGAR NIVEL 2				
			17:00 - 18:30 YOGA PARA MUJERES	
19:00 - 20:00 MEDITACIÓN con Pedro A. Flores	19:30 - 21:00 YOGA IYENGAR NIVEL 2	19:30 - 21:30 MEDITACIÓN EN SILENCIO ZAZEN	19:00 - 21:00 MINDFULNESS (del 18 de Octubre al 20 de Diciembre)	
20:30 - 22:00 YOGA IYENGAR NIVEL 1				



prana
ESPACIO HOLÍSTICO

YOGA
MEDITACIÓN
TERAPIAS NATURALES
PSICOTERAPIA
CRECIMIENTO PERSONAL
ALQUILER DE SALAS

C/Ardemán, 7
📍 Diego de león

911.640.484

info@pranaespacio.com

📌 PRANA Espacio Holístico

www.pranaespacio.com